

事業所名

東京ヘルスケア学習運動センター

支援プログラム

作成日

2025年

2月

15日

法人（事業所）理念						
支援方針		運動と学習活動を通して、学校生活、日常生活での困り感軽減と、将来自立に向けての社会的スキルを身につけられるように支援を行います。				
営業時間		9時	30分	18時	30分	送迎実施の有無 あり <input type="radio"/> なし <input checked="" type="radio"/>
支 援 内 容						
本人支援	健康・生活	<ul style="list-style-type: none"> 子どもたちが自身の体調変化に気づき、大人へ調子を伝えたり、水分補給するなど体調管理ができることを目指して支援します。 保護者へ子どもの健康状況、情緒面なども伺いながら活動を行っています。 				
	運動・感覚	<ul style="list-style-type: none"> 粗大運動、微細運動、体幹バランス運動、ビジョントレーニング、チーム競技など、様々な運動を通して、脳と身体の発達を促します。 楽しく身体を思いっきり動かし、心身のリフレッシュを図ります。 裸足で活動し、足裏感覚を刺激する道具を使いながら活動することもあります。 				
	認知・行動	<ul style="list-style-type: none"> 活動において「今やるべきことへ」意識を向け、行動できるよう支援します。 時間を意識して行動の切り替えができるように支援します。 気持ちの切り替えが難しい場合は、その気持ちにどう折り合いをつけていくかを考えながら支援します。 工作活動や創作遊びを通して自発的な行動力を育てます。 				
	言語 コミュニケーション	<ul style="list-style-type: none"> 公文式プリント学習を中心に、学習支援を行い、自学自習の姿勢を育てます。 課題の量と内容は、一人一人のペースを見て設定します。 他者との気持ちの受け答え方を実践的に支援します。 				
	人間関係 社会性	<ul style="list-style-type: none"> 集団行動や他者と関わるなかでのルール、マナーを実践的に支援しながら、他者と上手に関わる力が身につけられるように支援を行います。 指導員の指示で活動を行うだけでなく、子どもたちが主体となって運動や遊びを考えたり、協力したりして、良好な人間関係を作れるように支援します。 				
家族支援		<ul style="list-style-type: none"> 子育てにおける悩み、お子様とご家族との関り方など、お困りごとがあれば面談やお電話にていつでもお話を伺います。 お子様の活動は送迎時や連絡帳にてフィードバックを行います。 進路について相談援助を行います。 		移行支援		<ul style="list-style-type: none"> 将来的に自立を意図した支援目標を設定します。 個別→小人数グループ→大人数グループ活動へ移行できるようスモールステップで支援を行います。
地域支援・地域連携		<ul style="list-style-type: none"> 相談支援事業所、学校、併用事業所との情報共有、支援の連携をします。 市内事業所連絡会にて情報共有を行っています。 		職員の質の向上		<ul style="list-style-type: none"> 資格取得に向けてバックアップ体制を整えています。 社内、社外向けの研修に参加し、スキルアップや情報のアップデートを行っています。
主な行事等		<ul style="list-style-type: none"> お誕生日イベント 学習に関する表彰式 避難訓練 				